

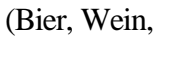


**Trinktagebuch**  **lieber weniger**  
 Woche vom ..... bis .....

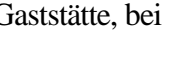
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Was + Wieviel?</b> (Bier, Wein, Schnaps, usw.?)							
<b>Wo?</b> (zu Hause, Gaststätte, bei Freunden, usw.?)							
<b>Wann?</b> Tageszeit des Konsums?							
<b>Mit wem?</b> (Ehepartner, Freunde, alleine, usw.?)							
<b>Warum?</b> (persönliche Befindlichkeit: z.B. Langeweile, Spaß, Genuß, Frust, usw.?)							

**Trinktagebuch**  **lieber weniger**  
 Woche vom ..... bis .....


	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Was + Wieviel?</b> (Bier, Wein, Schnaps, usw.?)							
<b>Wo?</b> (zu Hause, Gaststätte, bei Freunden, usw.?)							
<b>Wann?</b> Tageszeit des Konsums?							
<b>Mit wem?</b> (Ehepartner, Freunde, alleine, usw.?)							
<b>Warum?</b> (persönliche Befindlichkeit: z.B. Langeweile, Spaß, Genuß, Frust, usw.?)							

**Trinktagebuch**  **lieber weniger**  
 Woche vom ..... bis .....

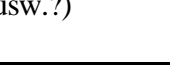
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Was + Wieviel?</b> (Bier, Wein, Schnaps, usw.?)							
<b>Wo?</b> (zu Hause, Gaststätte, bei Freunden, usw.?)							
<b>Wann?</b> Tageszeit des Konsums?							
<b>Mit wem?</b> (Ehepartner, Freunde, alleine, usw.?)							
<b>Warum?</b> (persönliche Befindlichkeit: z.B. Langeweile, Spaß, Genuß, Frust, usw.?)							

**Trinktagebuch**  **lieber weniger**  
 Woche vom ..... bis .....

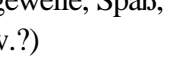
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Was + Wieviel?</b> (Bier, Wein, Schnaps, usw.?)							
<b>Wo?</b> (zu Hause, Gaststätte, bei Freunden, usw.?)							
<b>Wann?</b> Tageszeit des Konsums?							
<b>Mit wem?</b> (Ehepartner, Freunde, alleine, usw.?)							
<b>Warum?</b> (persönliche Befindlichkeit: z.B. Langeweile, Spaß, Genuß, Frust, usw.?)							

**Trinktagebuch**  **lieber weniger**  
 Woche vom ..... bis .....

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Was + Wieviel?</b> (Bier, Wein, Schnaps, usw.?)							
<b>Wo?</b> (zu Hause, Gaststätte, bei Freunden, usw.?)							
<b>Wann?</b> Tageszeit des Konsums?							
<b>Mit wem?</b> (Ehepartner, Freunde, alleine, usw.?)							
<b>Warum?</b> (persönliche Befindlichkeit: z.B. Langeweile, Spaß, Genuß, Frust, usw.?)							

**Trinktagebuch**  **lieber weniger**  
 Woche vom ..... bis .....

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Was + Wieviel?</b> (Bier, Wein, Schnaps, usw.?)							
<b>Wo?</b> (zu Hause, Gaststätte, bei Freunden, usw.?)							
<b>Wann?</b> Tageszeit des Konsums?							
<b>Mit wem?</b> (Ehepartner, Freunde, alleine, usw.?)							
<b>Warum?</b> (persönliche Befindlichkeit: z.B. Langeweile, Spaß, Genuß, Frust, usw.?)							

**Trinktagebuch**  **lieber weniger**  
 Woche vom ..... bis .....

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Was + Wieviel?</b> (Bier, Wein, Schnaps, usw.?)							
<b>Wo?</b> (zu Hause, Gaststätte, bei Freunden, usw.?)							
<b>Wann?</b> Tageszeit des Konsums?							
<b>Mit wem?</b> (Ehepartner, Freunde, alleine, usw.?)							
<b>Warum?</b> (persönliche Befindlichkeit: z.B. Langeweile, Spaß, Genuß, Frust, usw.?)							